



◆ 地震が起きた時の行動

立ってられないほどの揺れがある地震の場合、まずは身の安全確保

揺れを感じたら、周りの様子を見て、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動しない」場所にすぐに移動しましょう

まずは自分のいのちを守ることを最優先に考えて行動しましょう



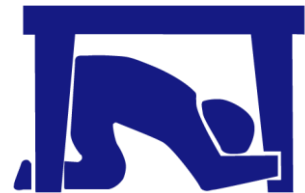
まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

◆ 緊急地震速報が発表されたら

緊急地震速報を受信したら、安全確保のためのアクションを

「緊急地震速報」が流れてから、強い揺れを感じるまでの時間は数秒から数十秒で、震源地が近くの地震ほど短時間になります

直下地震等では間に合わないこともあります、このわずかな時間でも身を守るためにできること

◆ 家庭で緊急地震速報を見聞きしたとき

- ・ 移動する家具や落下物から身を守るため、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる
- ・ 慌てて外に飛び出さない
- ・ 料理や暖房などで火を使っている場合、その場で火を消せるなら火の始末をする
火元から離れているときは無理に火を消しに行かない
- ・ 扉を開けて避難路を確保する

◆ 外出先で緊急地震速報を見聞きしたとき

大規模店舗や集客施設など、人が多い場所にいるとき

- ・ 慌てずに施設の係員や従業員などの指示に従います
- ・ 指示がない場合は、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる
- ・ 吊り下がっている照明などの下から退避する
- ・ 落ち着いて行動し、あわてて出口や階段に走り出さない



◆ エレベーターに乗っているとき

- ・ 最寄りの階で停止させて、すぐに降りる

◆ 屋外にいるとき

- ・ ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらのそばから離れる
- ・ ビルの壁や看板、割れた窓ガラスなどの落下に注意して、建物から離れる

◆ 鉄道・バスに乗っているとき

- ・ つり革や手すりにしっかりつかまる

◆ 山やがけ付近にいるとき

- ・ 落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる

◆ 自動車運転中

- ・ 後続の運転手が緊急地震速報を聞いているとは限らないため、慌てて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落とす
- ・ ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、道路の左側に停止する



Point

緊急地震速報の「警報」と「予報」

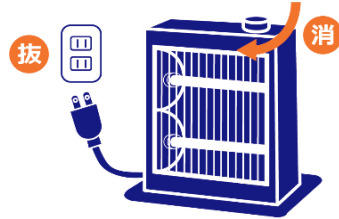
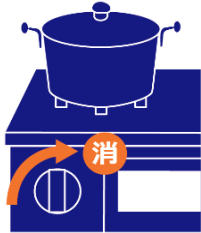
	警 報	予 報
発表基準	震度5弱以上を予想または長周期振動階級3以上を予想 (震度4以上を予想した地域または長周期振動階級3以上を予想した地域に発表)	マグニチュード3.5以上を推定 震度3以上を予想または長周期振動階級1以上を予想



◆ 揺れがおさまったら

揺れがおさまったら、まずチェック!

揺れている間、自分の身の安全確保を第一に!

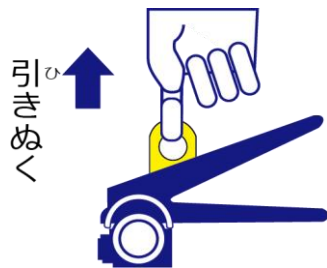


火災が起きれば、まず初期消火!

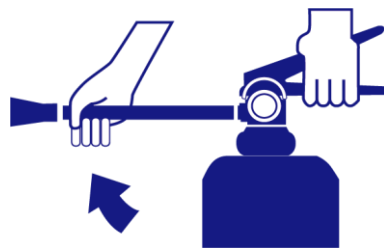
消火器のある場所を確認しておきましょう!

消火器を火元の近くまで持って行ってから、"ピン"、"ポン"、"パン"

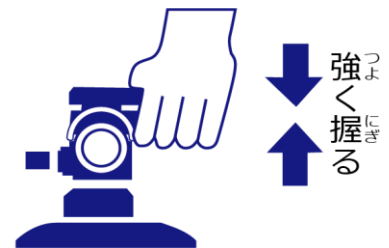
ピンを引き抜き



ポンとホースを火に向け



パンとレバーを握る





◆ 長周期振動階級

地震による揺れの強さを表す指標には「震度」がありますが、気象庁が発表している震度は、原則として地表や低層建物の一階に設置した震度計による観測値で、長周期地震動の揺れの大きさは表現できません

そのため、震度とは異なる「長周期地震動階級」という指標で、長周期地震動の揺れの大きさを表します

階級	揺れの状況
4	<ul style="list-style-type: none"> ●立っていることができず、はわないと動くことができない揺れにほんろうされる ●キャスター付き家具等が大きく動き、転倒するものがある 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある
3	<ul style="list-style-type: none"> ●立っていることが困難になる ●キャスター付き家具等が大きく動く 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある
2	<ul style="list-style-type: none"> ●室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる 物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる ●キャスター付きの家具等がわずかに動く 棚にある食器類、本棚の本が落ちることがある
1	<ul style="list-style-type: none"> ●室内にいたほとんどの人が揺れを感じる 驚く人もいる ●ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる

<h3>階級 1</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ●室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。 ●ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。 	<h3>階級 2</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ●室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。 ●キャスター付きの家具類等がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。 
<h3>階級 3</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ●立っていることが困難になる。 ●キャスター付きの家具類等が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。 	<h3>階級 4</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ●立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。 ●キャスター付きの家具類等が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。 

鹿児島地方気象台

https://www.jma-net.go.jp/kagoshima/inf/message/old/2022-12_Long-periodGroundMotion.html