



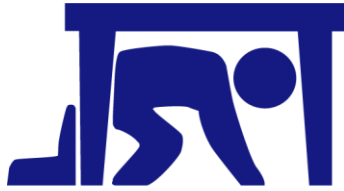
◆ 地震が起きた時の行動

立ってられないほどの揺れがある地震の場合、まずは身の安全確保



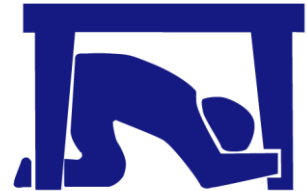
まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!

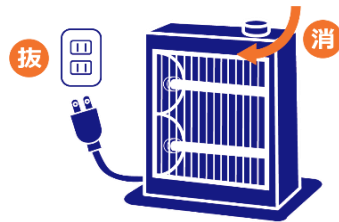
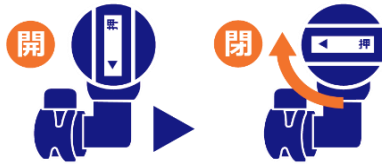
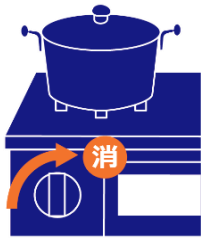


動かない

HOLD ON!

揺れがおさまったら、まずチェック!

揺れている間、自分の身の安全確保を第一に!

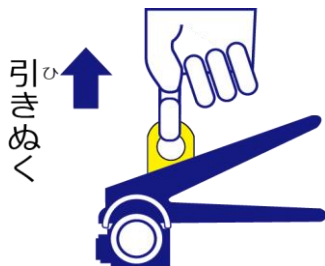


火災が起これば、まず初期消火!

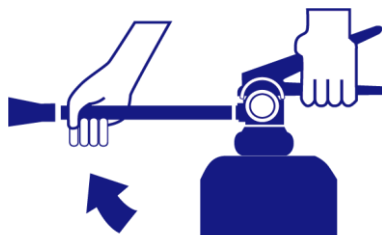
消火器のある場所を確認しておきましょう!

消火器を火元の近くまで持って行ってから、"ピン"、"ポン"、"パン"

ピンを引き抜き



ポンとホースを火に向け



パンとレバーを握る

