



## ◆ 家具の配置換えも早急に!

生活している中で、最も多くいる場所は自宅。自宅でケガをしない環境を作るのが、はじめの一步。いつもいる場所の周りに、危険物はありませんか? 周りの家具を確認してケガをしない環境を今から整えましょう。

### ○ 家具の配置

倒れた時にケガをしない場所に移動

#### 家具配置のチェックポイント

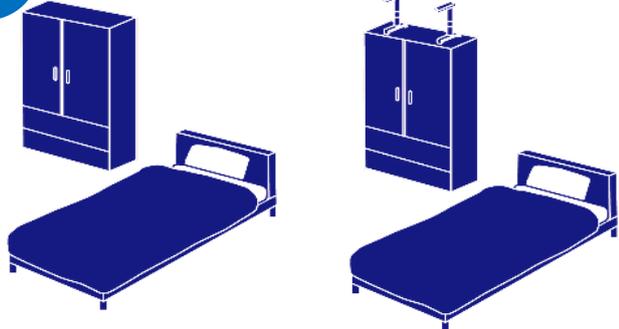
1. 寝ている上に倒れてこないか
2. 家具の背面が壁に接しているか
3. 倒れてドアを塞がないか
4. 倒れて逃げ道を塞がないか
5. 倒れて窓にぶつからないか



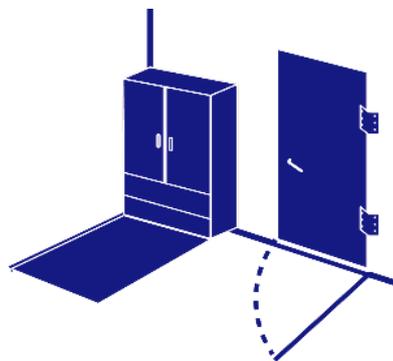
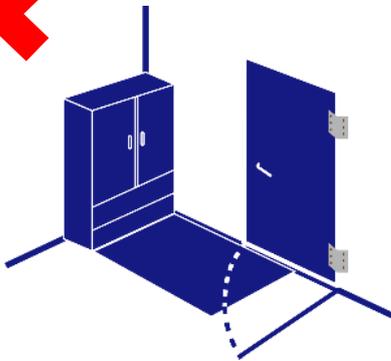
倒れると下敷き



突っ張り棒も追加



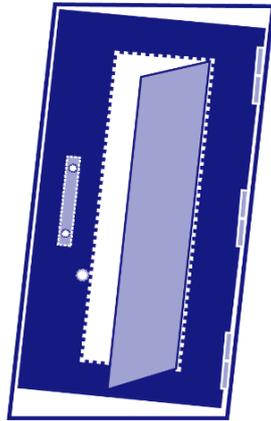
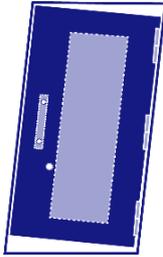
倒れた時に外に出れないのはNG





## ○ 家具以外にも

### 耐震扉



玄関ドアの開閉不能という被災状況に対応  
玄関ドアが歪むと開閉ができなくなり、在宅避難  
生活に大きな支障を及ぼします。

中央に子扉付きの玄関扉などに変えると、玄関扉  
の形が維持できていれば、子扉を開けて出入りが  
可能となり、空き巣や火事場泥棒にも対応できる  
鍵が付いているので安全

※当然基準値以上の負荷がかかると、  
開閉できなくなります。